

Atténuation et adaptation au Changement Climatique et autres bouleversements systémiques

Ateliers, conférences et accompagnements
proposés par Isabelle Allard

Atelier la Fresque du Climat



Vous voulez agir pour et vis-à-vis du climat mais n'avez pas le temps de devenir climatologue ? En 3 heures, l'atelier collaboratif « la Fresque du Climat » permet de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour nourrir son bon sens et passer à l'action.

<https://fresqueduclimat.org/>

Atelier Inventons nos vies bas carbone



Inventons des vies et une société bas carbone pour garder une planète habitable : c'est urgent, vital et désirable ! Des ateliers de 2h à 3h30 selon le public et le format, s'appuyant sur un dispositif pédagogique original, visuel et intuitif pour s'approprier les ordres de grandeur essentiels et imaginer ensemble des actions nécessaires et désirables. Atelier sélectionné par le gouvernement pour la formation des cadres supérieurs de la fonction publique d'État dans sa version systémique. Formats disponibles : jeunes, grand public, entreprises, collectivités et Etat.

<https://www.nosviesbascarbone.org/>

Atelier MyCO₂



L'atelier MyCO₂ de Carbone 4 vous propose de vivre des conférences interactives de 1h30 ou des ateliers de 10 à 1000 personnes pour comprendre ensemble les ordres de grandeur du carbone en calculant son empreinte carbone personnelle par un questionnaire narratif, et pour passer à l'action.

<https://www.myco2.fr/>

Atelier de l'Adaptation au Changement Climatique



Les impacts du changement climatique sont généralisés et s'intensifient. En 3 heures, les Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique donnent les clefs pour adopter une bonne méthodologie de réflexion et faire collectivement les « bons choix ». Pour faire un « bon choix » il faut notamment éviter les maladaptations, ces « fausses bonnes solutions » qui laissent un sentiment de sécurité alors qu'au contraire elles empirent les risques en empirant l'aléas dangereux et/ou la vulnérabilité.

<https://ateliers-adaptationclimat.fr>

Atelier de la Fresque des Low-Techs



La Fresque des Low-techs est un atelier d'intelligence collective, ludique mais assez complexe, basé sur des références de sciences humaines et naturelles. Avec une trentaine de cartes, les participant-es appréhendent les limites et problèmes du système technique et sociétal actuel, et débouchent sur les concepts et systèmes low-tech.

<https://fresquedeslowtechs.org/>

Jardins d'Ateliers des Terriens Malins



Découverte et partage auto-essaimant d'ateliers concrets, efficaces et motivants, à destination des jeunes des écoles notamment. Les jeunes découvrent un (ou deux) atelier(s) en amont, en extraient une animation courte et la font découvrir aux autres lors d'un « Jardin d'Ateliers » d'une (demi) journée. Un Jardin d'Ateliers est ainsi une sorte de kermess joyeuse, studieuse et métamorphosante où les participants jouent tour à tour les rôles d'animateurs et de découvreurs.

<https://jardins-des-terriens-malins.mystrikingly.com/>



Conférences “Climat, crises, comment transformer nos territoires (villes / campagnes …)” du Shift Project animées par I. Allard

Rendre chaque territoire résilient – c’est-à-dire le transformer, pour anticiper les crises et mieux les affronter – doit devenir un objectif prioritaire des responsables politiques locaux. L’effort nécessaire à la transition énergétique et écologique est immense, mais l’inaction déboucherait sur des risques bien plus grands encore. Cet effort collectif offre de nouveaux chemins pour renouveler les liens sociaux. Les élus locaux doivent sans attendre lancer les chantiers de la transformation.

<https://theshiftproject.org/article/cahiers-territoires-publication-finale/>



Formations et accompagnements “Tout sur le vélo” par I. et D. Allard

Formations et accompagnements individuels et collectifs à l’usage du vélo pour son quotidien ou ses loisirs : [Fresque de la mobilité](#), [Savoir Rouler à Vélo](#), choix de matériel, entretien et réparation, accompagnements découverte ou cyclocamping ... Infos sur les dispositifs d’aide au déploiement du vélo : financements, plan Vélo, stationnements, accompagnement de A à Z aux employeurs etc.

<https://fresquedelamobilite.org/> <https://generationvelo.fr/programme/srav>



Sessions d’ateliers “Réalisons nos rêves” d’I. Allard

Par une démarche méthodologique nourrie d’inspirations et outils psychologiques et méthodologiques, les participants sont amenés en plusieurs séances à identifier les freins et les leviers pour réaliser « leur » rêve ou « un » rêve (projet socio-professionnel par exemple), entreprendre concrètement le chemin de réalisation, intégrer la démarche technique et psychologique pour arriver au bout et produire un « rendu » de leurs avancées (affiche, stand ...).

Exemple de mise en œuvre : <https://auraysydneyavelo.ouvaton.org/valeurs-et-projets/ateliers-reves/>

Conférence “7 ans presque sans argent sans pétrole et sans électricité” d’I. Allard

Vivre sans pétrole, sans argent et sans électricité en France et à l’époque moderne, c’est possible ? Difficile ? Libérateur ? Enthousiasmant ? Vous souhaitez découvrir des voies possibles permettant de continuer à vivre durablement bien malgré les bouleversements en cours et à venir ? I. Allard vous propose de partager avec vous son expérience familiale d’années de vie tantôt nomades tantôt sédentaires, de façon plus ou moins « haletante », didactique ou interactive selon vos préférences.

<https://auraysydneyavelo.ouvaton.org/valeurs-et-projets/conferences/>

Accompagnements et ateliers sur mesure par I. Allard

Dispositifs pédagogiques et d’accompagnement sur mesure possibles : individuels ou collectifs, pour entreprises, collectivités, établissements scolaires ou individus, en 1 ou plusieurs sessions, fondés sur différents formats et outils ... Méthodologies de prédilection : centrées sur l’identification approfondie des besoins, design permacole, passage à l’action par la motivation etc.



Informations



Ex-climatologue, animatrice et conceptrice pédagogique depuis 25 ans, Isabelle Allard accompagne la société dans toutes ses transitions, dans la compréhension des bouleversements en cours et à venir ainsi que dans la mise en œuvre de solutions concrètes, résilientes, efficaces et économes.

Conférencière et animatrice à destination de tous en tous formats, elle aide en urgence à passer à l’action aussi bien pour soi que pour la Vie en général. Elle appuie ses interventions sur son expérience de physicienne statisticienne climatologue, ses formations et son autoformation continues, et ses expériences incluant un travail dans une trentaine d’écolieux exemplaires. Elle est actuellement formatrice auprès des cadres supérieurs de la fonction publique d’État.

Isabelle Allard

Mail : izabel-at-riseup.net

Téléphone : 06 30 21 87 66

Tarif indicatif moyen grand public : 55 euros / heure. Soudicy et échanges bienvenus.